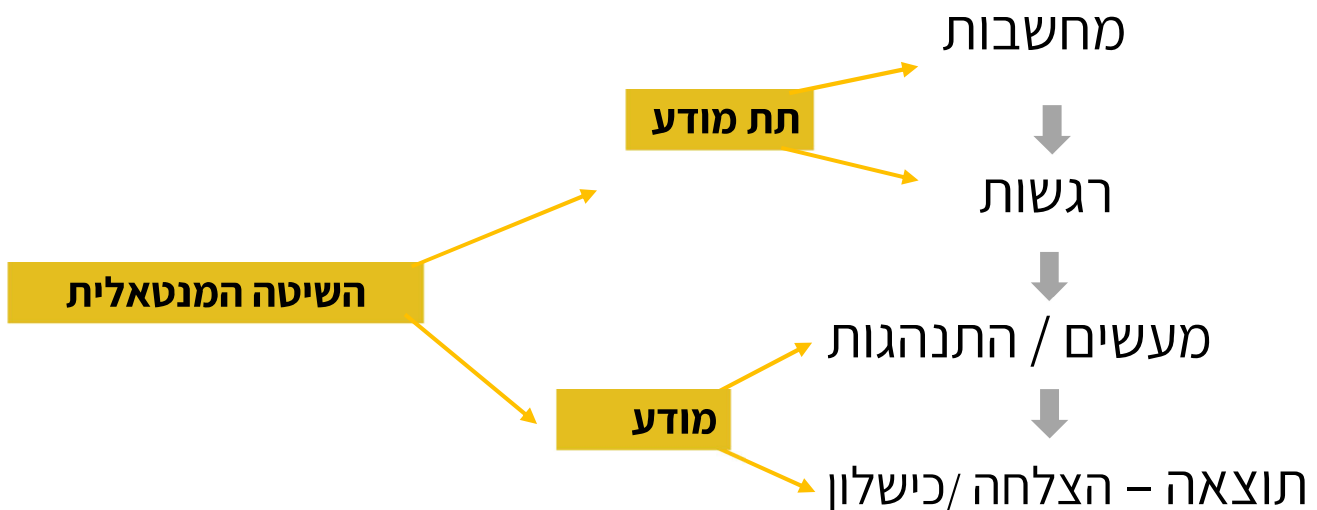


הסבר ממני אלייך:

ברגע שגיליתי שכל שינוי או השגת מטרה בחיינו תלויים בבסיסם בתת המודע, הבנתי שחובה עלינו להכיר את מכונת ההפעלה המופלאה שניתנה לנו מאת הבורא, האחראית על ההצלחה או חלילה על הכישלון בכל תחום בחיינו. על בסיס מידע זה פיתחתי את **השיטה המנטאלית** אחרי 8 שנות לימוד בתחום האימון והטיפול מטעם אוניברסיטת חיפה. מתרגשת לשתף אותך בכל הסודות, פערי.

השלבים להשגת כל מטרה בחיים:



מהו התת מודע?

התת מודע כולל בתוכו מושגים שכלל אינם עולים לתודעה בצורה מפורשת, כמו: אמונות, תפיסות, ערכים, רגשות וחוויות קשות. (ויקיפדיה)

אחריות התת מודע על המידע במוחנו:

התת מודע קולט בכל רגע 2,000,000 יחידות מידע, לעומת המודע שקולט כ-7 יחידות מידע בלבד.

0527-13-14-76

perryshaish.co.il • 089727328 • קו תוכן: • office@perryshaish.co • 0553-0558-35



מאפייני התת מודע:

התת מודע אינו מבדיל בין דמיון למציאות.

לדוגמא: אם בשעת לילה מאוחרת בעת הליכה ברחוב שקט וחשוך את שומעת קול רעש, מייד מתעורר בך רגש של חשש או פחד. גם אם תסתכלי אחורה ותראי שאין אף אחד מאחוריך אבל תמשיכי לשמוע את הקול, הפחד לא ייחלש ואולי אפילו יתחזק. היות שהתת מודע שלך דמיון שיש כאן מקור סכנה, גם אם כרגע זה לא מציאותי, מבחינתו הדמיון הוא המציאות.

התת מודע אינו מבין את המילה "לא".

היות שהתת מודע מדבר אלינו באמצעות סימנים, סמלים, תחושות ותמונות, אין דרך לייצר מושג שהוא "לא".

לדוגמא: אם אומר לך כעת לא לדמיין דב לבן על פסגות של פתיתי שלג לבנים ביער מלא שלג ולא לחשוב על הדוב ששוכב שם, ולא לחשוב על הדובים שסביבו – אין אפשרות לתת מודע לא להעלות את התמונה. לכל היותר הוא יכול לאחר העלאת התמונה לשים עליה סימן של X. אך אין אצלו מציאות של "לא תמונה".

0527-13-14-76

perryshaish.co.il • 089727328 • קו תוכן: 0553-0558-35 • office@perryshaish.co

